

**ПРИНЯТО**

На заседании методического совета ГБУ ДО СО  
«СШОРСЕ Ахмерова»

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБУ ДО СО «СШОРСЕ  
Ахмерова»

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ Р.Ч. Далгатов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ГБУ ДО СО «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивным единоборствам имени С.Р. Ахмерова»****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ГБУ ДО СО «СШОРСЕ Ахмерова» (далее - Учреждение) регламентирует режим занятий обучающихся.

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями;
- Устав Учреждения.

**2. Цель и задачи.**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

**3. Режим образовательного процесса.**

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (не менее 52 недель). Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются тренерско-преподавательским составом выезды в спортивно-оздоровительные лагеря или на учебно-тренировочные сборы.

3.3. Осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации

непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

Часовой объём составляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28.

3.8. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.9. Годовой учебно-тренировочный план и режим учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.10. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению служебной записки тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий.